

Leczone choroby ASD
Angielskie i polskie nazwy diet i procent wyleczonych lub podleczonych osób w tej grupie

Agresywność	Feingold (34%) Low Sugar (23%) Food Avoidance, observation (21%) Ketogenic (19%) GFCF (17%)	1. Feingolda-dieta (zob. w necie) (34%) 2. Niskocukrowa (23%) 3. Restrykcja spożycia celowa (21%) 4. Ketogenna, tzw. wysokotłuszczowa (19%) 5. GFCF– bezglutenowa,bezkazeinowa (17%)
Psychiczne lęki	Ketogenic (33%) Feingold (28%) Specific Carbohydrate Diet (19%) Low Sugar (18%) Food Avoidance, observation (16%)	1. Ketogenna, tzw. wysokotłuszczowa (33%) 2. Feingolda-dieta (28%) 3. Specjalna węglowodanowa (19%) 4. Niskocukrowa (18%) 5. Restrykcja spożycia celowa (16%)
Deficyt uwagi	Ketogenic Diet (43%) Feingold (37%) GFCF (31%) Low Sugar (25%) Specific Carbohydrate Diet (24%)	1. Ktogenna, tzw.wysokotłuszczowa (43%) 2. Feingolda dieta (37%) 3. GFCF– bezglutenowa,bezkazeinowa (31%) 4. Niskocykrowa (25%) 5. Specjalna węglowodanowa dieta (24%)
Osłabiona poznawczość	Ketogenic (38%) GFCF (29%) Feingold (28%) Specific Carbohydrate Diet (22%) Low Sugar (18%)	1. Ketogenny (38%) 2. GFCF – bezglutenowa,bezkazeinowa (29%) 3. Feingolda-dieta (28%) 4. Specjalna węglowodanowa dieta (22%) 5. Niskocukrowa (18%)
Jelitowe zaparcia	Ketogenic (24%) Corn-free (22%) GFCF (19%) Paleo (19%) Healthy (17%)	1. Ketogenna, tzw. wysokotłuszczowa (24%) 2. Bez kukurydzy (22%) 3. GFCF– bezglutenowa,bezkazeinowa (19%) 4. Paleo (19%) 5. 'Zdrowadieta' (17%)
Wielka depresja	Ketogenic (14%) Food Avoidance, observation (11%) Paleo (10%) Healthy (8%) Low Sugar (6%)	1. Ketogenna, tzw. wysokotłuszczowa (14%) 2. Restrykcja spożycia celowa (11%) 3. Paleo (10%) 4. 'Zdrowadieta' (8%) 5. Niskocukrowa (6%)
Biegunki	Corn-free (26%) GFCF (22%) Food Avoidance, observation (21%) Specific Carbohydrate Diet (19%) Gluten-free (18%)	1. Bez kukurydzy (26%) 2. GFCF– bezglutenowa,bezkazeinowa (22%) 3. Restrykcja spożycia celowa (21%) 4. Specjalna węglowodanowa (19%) 5. Bez glutenu (18%)
Egzema, inne problemy skórne	Food Avoidance, IgG/IgE (22%) Food Avoidance, observation (22%) GFCF (20%) Ketogenic (14%) Casein-free (13%)	1. Restrykcja spożycia (22%) bo IgG/IgE 2. Restrykcja spożycia celowa (22%) 3. GFCF– bezglutenowa,bezkazeinowa (20%) 4. Ketogenna, tzw. wysokotłuszczowa (14%) 5. Bez kazeiny (13%)
Zdrowie ogólne	Healthy (24%) Food Avoidance, observation (24%) Low Sugar (20%) GFCF (20%) Feingold (19%)	1.'Zdrowadieta' (zob. w necie) (24%) 2. Restrykcja spożycia, celowa (24%) 3. Niskocykrowa (20%) 4. GFCF– bezglutenowa,bezkazeinowa (20%) 5. Feingolda-dieta (19%)
Nadpobudliwość	Feingold (45%) Low Sugar (43%) GFCF (22%) Food Avoidance, observation (18%) Ketogenic (14%)	1. Feingolda dieta (45%) 2. Niskocukrowa (43%) 3. GFCF– bezglutenowa, bezkazeinowa (22%) 4. Unikanie jedzenia, obserwacja (18%) 5. Ketogenna, tzw. wysokotłuszczowa (14%)
Drażliwość	Feingold (38%) Ketogenic (29%) Low Sugar (23%) Food Avoidance, observation (23%) GFCF (20%)	1. Feingolda-dieta (38%) 2. Ketogenna, tzw. wysokotłuszczowa (29%) 3. Niskocukrowa (23%) 4. Restrykcja spożycia celowa (23%) 5. GFCF– bezglutenowa,bezkazeinowa (20%)
Język niekomunikatywny	Ketogenic (29%) GFCF (25%) Gluten-free (15%) Feingold (14%) Specific Carbohydrate Diet (14%)	1. Ketogenna, tzw. wysokotłuszczowa (29%) 2. GFCF– bezglutenowa,bezkazeinowa (25%) 3. Bez glutenu (15%) 4. Feingolda-dieta (14%) 5. Specjalna węglowodanowa (14%)

Leczone choroby ASD **Angielskie i polskie nazwy diet i procent wyleczonych lub podleczonych osób w tej grupie**

Przypadki letargu	Ketogenic (19%) Food Avoidance, observation (10%) Paleo (10%) Healthy (5%) Low Sugar (5%)	1. Ketogenna, tzw. wysokotłuszczowa (19%) 2. Restrykcja spożycia celowa (10%) 3. Paleo-dieta (10%) 4. 'Zdrowadieta' (5%) 5. Niskocukrowa (5%)
Zaburzenia obsesyjno-kompulsyjne	Paleo (10%) Ketogenic (10%) Feingold (7%) Food Avoidance, IgG/IgE (6%) Low Sugar (6%)	1. Paleo-dieta (10%) 2. Ketogenna, tzw. wysokotłuszczowa (10%) 3. Feingolda-dieta (7%) 4. Restrykcja spożycia z powodu IgG/IgE (6%) 5. Niskocukrowa (6%)
Refluks Lub wymioty	Food Avoidance, observation (16%) Food Avoidance, IgG/IgE (13%) Paleo (10%) Ketogenic (10%) GFCF (9%)	1. Restrykcja spożycia celowa (16%) 2. Restrykcja spożycia z powodu IgG/IgE (13%) 3. Paleo-dieta (10%) 4. Ketogenna (10%) 5. GFCF- bezglutenowa,bezkazeinowa (9%)
Napady padaczkowe	Ketogenic (19%) Paleo (5%) Specific Carbohydrate Diet (3%) GFCF (2%) Soy-free (2%)	1. Ketogenna, tzw. wysokotłuszczowa (19%) 2. Paleo-dieta (5%) 3. Specjalna węglowodanowa (3%) 4. GFCF – bezglutenowa,bezkazeinowa (2%) 5. Bez soi (2%)
Samookaleczenia	Paleo (10%) Ketogenic (10%) Feingold (8%) GFCF (7%) Low Sugar (5%)	1. Paleo-dieta (10%) 2. Ketogenna, tzw. wysokotłuszczowa (10%) 3. Feingolda-dieta (8%) 4. GFCF- bezglutenowa,bezkazeinowa (7%) 5. Niska zawartość cukru (5%)
Wrażliwość sensoryczna	Feingold (22%) GFCF (19%) Food Avoidance, observation (17%) Paleo (14%) Food Avoidance, IgG/IgE (13%)	1. Feingolda-dieta (22%) 2. GFCF- bezglutenowa,bezkazeinowa (19%) 3. Restrykcja spożycia celowa (17%) 4. Paleo (14%) 5. Restrykcja spożycia z powodu IgG/IgE(13%),
Bezsensowność	Feingold (19%) Ketogenic (19%) Low Sugar (11%) GFCF (11%) Food Avoidance, observation (11%)	1. Feingolda-dieta (19%) 2. Ketogenna, tzw. wysokotłuszczowa (19%) 3. Niskocukrowa (11%) 4. GFCF- bezglutenowa,bezkazeinowa (11%) 5. Restrykcja spożycia celowa (11%)
Przesadna senność	Feingold (15%) Ketogenic (14%) Food Avoidance, observation (11%) Low Sugar (10%) GFCF (10%)	1. Feingolda-dieta (15%) 2. Ketogenna, tzw. wysokotłuszczowa (14%) 3. Restrykcja spożycia celowa (11%) 4. Niskocukrowa (10%) 5. GFCF- bezglutenowa,bezkazeinowa (10%)
Interakcja społeczna, brak komunikacji	Ketogenic (29%) GFCF (22%) Specific Carbohydrate Diet (14%) Feingold (12%) Food Avoidance, observation (11%)	1. Ketogenna, tzw. wysokotłuszczowa (29%) 2. GFCF- bezglutenowa, bezkazeinowa (22%) 3. Specjalna węglowodanowa (14%) 4. Feingolda-dieta (12%) 5. Restrykcja spożycia celowa (11%)
Problemy przeżywania identyczności	GFCF (19%) Ketogenic (19%) Specific Carbohydrate Diet (14%) Food Avoidance, observation (13%) Feingold (11%)	1. GFCF- bezglutenowa,bezkazeinowa (19%) 2. Ketogenna, tzw. wysokotłuszczowa (19%) 3. Specjalna węglowodanowa (14%) 4. Restrykcja spożycia celowa (13%) 5. Feingolda-dieta (11%)
Tiki	Paleo diete (10%) GFCF (6%) Food Avoidance, IgG/IgE (4%) Casein-free (4%) Feingold (3%)	1. Paleo-dieta (10%) 2. GFCF – bezglutenowa,bezkazeinowa (6%) 3. Restrykcja spożycia z powodu IgG/IgE (4%) 4. Bez kazeiny (4%) 5. Feingolda-dieta (3%)

Autorzy z NSDUH podkreślają: Leczenie dietami w ASD jest w pełni bezpieczne, a bardziej skuteczne, niż farmaceutykami.

Opracowanie wg. „Ratings of the effectiveness of 13 Therapeutic Diets for Autism Spectrum Disorders” 2023, tab.5

by The National Survey on Drug Use and Health (NSDUH) (with improv. by stp)

<http://www.tropie.tarnow.opoka.org.pl/images/dobroczynne-diety-w-leczeniu-asd-wg-nsduh.jpg>